



LỰC CẦU "MẤT HÚT", VNINDEX TIẾP TỤC CHỊU ÁP LỰC BÁN ĐIỆN RỘNG

Bản tin ngày 22/07/2026

THÔNG KÊ THỊ TRƯỜNG

	HSX	HNX
Giá đóng cửa	1,668.53	275.49
Thay đổi	-62.03	-5.25
Thay đổi %	-3.58%	-1.87%
KLGD (Triệu CP)	915.0	71.2
GTGD (Tỷ)	23,405	1,120
Độ rộng thị trường		
CP tăng giá	75	40
CP giảm giá	245	100
CP tham chiếu	45	45
P/E	12.23	1.60
P/B	1.90	1.90

Thanh khoản HSX



Chỉ số phái sinh

Phái sinh	Đóng cửa	Thay đổi	Basis	OI
VN30	1,826.9	-54.42	469.90	54,573
VN30F1M	1,357.0	+1,5		1,900



XU HƯỚNG DÒNG TIỀN

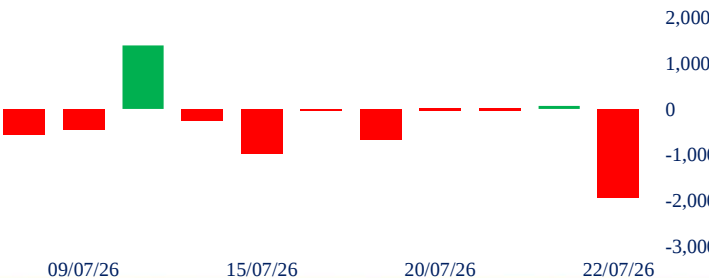
1. Diễn biến thị trường Thị trường trải qua một phiên bán tháo kinh hoàng trong buổi chiều, đẩy VN-Index rơi tự do 3,58% (tương đương - 62,03 điểm) xuống 1.668,53 điểm. Đây là nhịp giảm sốc nhất kể từ phiên sụp đổ lịch sử ngày 09/03/2026. Áp lực hoảng loạn khiến sắc đỏ bao phủ toàn thị trường với 489 mã giảm (trong đó có 28 mã giảm sàn). Chỉ số liên tục đánh mất các cột mốc quan trọng và đang đứng trước nguy cơ lùi sâu về vùng đáy cũ quanh mốc 1.600 điểm.

2. Thanh khoản Sự hoảng loạn đẩy giá trị giao dịch toàn thị trường tăng vọt lên 24,6 ngàn tỷ đồng. Riêng trên sàn HoSE, dù thanh khoản phiên chiều chỉ tăng 20% so với buổi sáng, nhưng quy mô bán ra tại các mã giảm trên 2% chiếm tới 57% tổng giá trị sàn (so với chưa tới 53% trong phiên sáng). Điều này phản ánh làn sóng hạ giá cắt lỗ bất chấp của nhà đầu tư, kết hợp cùng áp lực giải chấp margin ngày càng gia tăng.

3. Các mã ảnh hưởng tới chỉ số Đà rơi không phanh của nhóm blue-chips là nguyên nhân trực tiếp kéo sập thị trường. Bộ đôi VIC và VHM bị bán tháo kịch sàn, lấy đi tổng cộng gần 32 điểm của VN-Index. Làn sóng giảm sàn còn lan sang MWG, trong khi các trụ lớn khác như VCB, TCB, CTG và GAS cũng bốc hơi từ 2,6% đến trên 5%. Trong rổ VN30, chỉ le lói hai điểm sáng lợi ngược dòng là PLX và VNM.

4. Khối ngoại Dòng vốn ngoại cũng hòa theo đà tháo chạy khi giao dịch vô cùng sôi động nhưng nghiêng hẳn về chiều bán. Cụ thể, khối này xả ròng kỷ lục lên tới 1.936 tỷ đồng (cao nhất 13 phiên). Tâm điểm xả hàng tập trung vào các mã tài chính (SSI, VCB, ACB, STB, VPB, TPB, EIB) và VIC, trong khi mua ròng cục bộ tại VNM và HPG.

Giao dịch nước ngoài 10 phiên HSX



PHÂN TÍCH KỸ THUẬT

VN-Index đóng nền đỏ đặc khổng lồ tại 1.668,53 điểm đi kèm thanh khoản bùng nổ đạt 847 triệu đơn vị. Động thái giá rơi tự do xuyên thủng hỗ trợ này phản ánh sự hoảng loạn tột độ của phe bán khi lực cầu hoàn toàn mất hút, trực tiếp bẻ gãy nghiêm trọng cấu trúc xu hướng trung và ngắn hạn.

Trên đồ thị, RSI lao thẳng xuống mốc 21,54 kết hợp cùng MACD mở rộng đà giảm dưới mốc 0, xác nhận rủi ro động lượng đang ở mức cực kỳ tiêu cực. Bức tranh độ rộng sụp đổ hoàn toàn với 245 mã giảm đè bẹp 75 mã tăng; dòng tiền tháo chạy bất chấp khỏi các trụ Bất động sản và Ngân hàng.

CHIẾN LƯỢC GIAO DỊCH

KHUYẾN NGHỊ: DUY TRÌ TỶ TRỌNG CỔ PHIẾU THẤP

VN-Index đang dao động có phần xấu hơn so với kịch bản đưa ra. NĐT cần cẩn trọng với tình trạng thiếu hụt lực cầu trên thị trường.

+ Kịch bản 1 (40%): VNIndex tiếp tục điều chỉnh, lùi sâu về khu vực GAP 1580-1600

+ Kịch bản 2 (60%): VN-Index dừng giảm tại khu vực 1680 trên khung tuần và tiếp tục đi ngang hấp thụ cung.





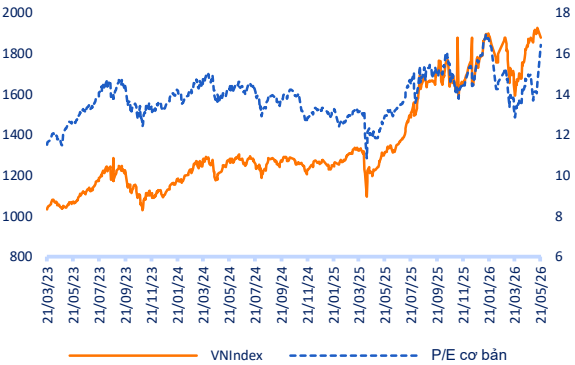
LỰC CẦU "MẤT HÚT", VNINDEX TIẾP TỤC CHỊU ÁP LỰC BÁN ĐIỆN RỘNG

Bản tin ngày 22/07/2026

Tăng giảm nhóm ngành

Ngành	Ngày	Tháng
Dầu khí	-0.60%	-12.90%
Hóa chất	-1.57%	-17.63%
Tài nguyên Cơ bản	-0.52%	-11.50%
Xây dựng và Vật liệu	-1.88%	-13.00%
Hàng & Dịch vụ Công nghiệp	-3.35%	-17.06%
Ô tô và phụ tùng	0.74%	2.90%
Thực phẩm và đồ uống	-0.93%	-0.95%
Hàng cá nhân & Gia dụng	-3.75%	-30.14%
Y tế	-0.56%	-5.21%
Bán lẻ	-6.12%	-9.38%
Truyền thông	-1.09%	-9.34%
Du lịch và Giải trí	-4.34%	-13.20%
Điện, nước & xăng dầu khí đ	-3.26%	-13.55%
Ngân hàng	-2.55%	-6.40%
Bảo hiểm	-1.74%	-12.01%
Bất động sản	-6.28%	-10.56%
Dịch vụ tài chính	-1.85%	-10.39%
Công nghệ Thông tin	-0.52%	-8.81%

Định giá thị trường



Top cổ phiếu ảnh hưởng chỉ số



Nguồn: Fireant

Top NN mua ròng HSX

Mã	Đóng cửa	Thay đổi	KLGD
VNM	59.1	0.70 / 1.20%	10,506,300
HPG	20.7	-0.10 / -0.48%	43,471,900
PVT	16.8	0.50 / 3.07%	5,618,800
VSC	13.8	0.00 / 0.00%	9,366,900
CII	13.95	0.05 / 0.36%	9,773,700

Top NN bán ròng HSX

Mã	Đóng cửa	Thay đổi	KLGD
SSI	22.65	-0.55 / -2.37%	35,054,400
TPB	14.1	-0.45 / -3.09%	17,492,600
ACB	22.4	-0.45 / -1.97%	30,887,200
EIB	16.5	-1.10 / -6.25%	19,029,800
VIB	14.45	-0.55 / -3.67%	15,407,300

Giao dịch cổ đông lớn và nội bộ

Mã	Tên	Vị trí	Ngày	Đăng ký	Khối lượng
ABT	Lương Thanh Tùng	---	21/07/2026	Bán	0
E1VFVN	Quản Lý Quỹ Dragon Capital V	---	21/07/2026	Bán	2,900,000
HAH	Trần Thị Hải Yến	---	21/07/2026	Mua	30,800
HAH	Nguyễn Thị Thanh Tú	---	21/07/2026	Mua	17,100
HAH	Nguyễn Ngọc Minh	Phụ trách Công bố thông tin/Phụ trách quản trị công ty	21/07/2026	Bán	14,500

TIN TỨC

Trong nước

[Năng lượng - Động lực cho khát vọng tăng trưởng VN](#)
[Yêu cầu bỏ thủ tục đăng ký HDMua bán căn hộ chung cư](#)
[Đà Nẵng ra "tối hậu thư" cho các dự án “đắp chiếu”](#)
[Đẩy nhanh tiến độ dự án sân bay Gia Bình](#)

Doanh nghiệp

[ĐHĐCĐ PV GAS: Ước 6 tháng đạt trên 70% kế hoạch năm](#)
[Điện Máy Xanh chốt IPO giá 80,000 đồng/cp](#)
[Khởi tố, bắt tạm giam Chủ tịch TV1 Nguyễn Hữu Chính](#)
[Loạt ông lớn bất động sản ôm lượng tồn kho kỷ lục](#)

TIN TỨC

Thế giới

[Thị trường nội địa Trung Quốc tiếp tục suy yếu](#)
[Bên trong kế hoạch IPO SpaceX táo bạo của Elon Musk](#)
[HĐ kinh tế giảm mạnh nhất trong hơn hai năm rưỡi](#)
[Tăng gần 300 điểm, Dow Jones lập kỷ lục mới](#)

Hàng hóa

[Giá vàng miếng SJC không có biến động](#)
[Bộ Tài chính nói rõ việc đánh thuế giao dịch vàng miếng](#)
[Giá dầu giảm 2%](#)

Top 10 khối lượng giao dịch HSX

	Khối lượng giao dịch	Thay đổi
1	VIX	80,689,700
2	SHB	66,200,355
3	HPG	43,471,900
4	SSI	35,054,400
5	ACB	30,887,200
6	NVL	29,654,500
7	VPB	26,718,100
8	TCB	25,691,900
9	VND	24,374,300
10	HDB	24,102,800

Giá hàng hóa

	Đóng cửa	Thay đổi	%
Vàng	4118.6	42.20	1.04%
Bạc	59.67	0.56	0.95%
Đồng	6.52	-0.03	-0.52%
Dầu thô	3.68	0.04	-0.68%
Dầu Brent	84.56	0.50	0.59%
Khí Tự nhiên	2.877	0.01	0.42%
Khí đốt	4.0932	0.06	1.55%
Đường	14.82	-0.06	-0.40%
Heo nạc	88.2	0.47	0.54%
Cà phê	322.55	0.45	0.14%

Tỷ giá hối đoái

	Thay đổi
USD/VND	26110
EUR/VND	29253
GBP/VND	34327
USD/VND	155.00
AUD/VND	31580

Tỷ giá NHNN

	Mua	Bán
USD	0	0
EUR	0	0
GBP	0	0
JPY	0	0
CHF	0	0



STT	Mã cổ phiếu	Giá hiện tại	Giá mua	Ngày mua	Giá mục tiêu	Giá cutloss	% Lãi/Lỗ	Trạng thái khuyến nghị
-----	-------------	--------------	---------	----------	--------------	-------------	----------	------------------------

STT	Mã cổ phiếu	Giá hiện tại	Giá mua	Ngày mua	Giá mục tiêu	Giá cutloss	% Lãi/Lỗ	Trạng thái khuyến nghị
-----	-------------	--------------	---------	----------	--------------	-------------	----------	------------------------

16	VPB	25.00	20.15	10/07/2025	24	17.5	24.1%	Nắm giữ
17	DCM	28.90	33.5	09/07/2026	38	31	-13.7%	Dùng lỗ



LỰC CẦU "MẤT HÚT", VNINDEX TIẾP TỤC CHỊU ÁP LỰC BÁN ĐIỆN RỘNG

Bản tin ngày 22/07/2026

Danh mục đã khuyến nghị theo Phân tích kỹ thuật

STT	Mã cổ phiếu	Giá bán	Giá mua	Ngày bán	Giá mục tiêu	Giá cutloss	% Lãi/Lỗ	Trạng thái khuyến nghị
-----	-------------	---------	---------	----------	--------------	-------------	----------	------------------------

Danh mục đã khuyến nghị theo Phân tích cơ bản

STT	Mã cổ phiếu	Giá bán	Giá mua	Ngày bán	Giá mục tiêu	Giá cutloss	% Lãi/Lỗ	Trạng thái khuyến nghị
-----	-------------	---------	---------	----------	--------------	-------------	----------	------------------------



LỰC CẦU "MẤT HÚT", VNINDEX TIẾP TỤC CHỊU ÁP LỰC BÁN DIỆN RỘNG

Bản tin ngày 22/07/2026

HỆ THỐNG KHUYẾN NGHỊ

Hệ thống khuyến nghị của VFS được xây dựng dựa trên sự chênh lệch giữa giá cổ phiếu thị trường tại thời điểm đánh giá và giá mục tiêu 12 tháng

Hệ thống khuyến nghị	Diễn giải
MUA	Nếu giá mục tiêu cao hơn giá thị trường từ 15% trở lên
THEO DÕI	Nếu giá mục tiêu cao hơn giá thị trường từ 5 – 15%
NẮM GIỮ	Nếu giá mục tiêu cao hơn giá thị trường không quá 5%
BÁN	Nếu giá mục tiêu thấp hơn giá thị trường tối thiểu 5%

© CÔNG TY CỔ PHẦN CHỨNG KHOÁN NHẤT VIỆT (VFS)

Hội sở Hồ Chí Minh

Lầu 1 117 - 119 - 121 Nguyễn Du P, Bến Thành Q, 1 Thành phố HCM
Điện thoại: (84-8) 62556586 Fax: (84-8) 62556580
Website: www.vfs.com.vn

Chi nhánh Hà Nội

Tầng 5, Số 37 Bà Triệu, Phường Hàng Bài, Quận Hoàn Kiếm, Thành phố Hà Nội.
Điện thoại: (84-4) 39288222 Fax: (84-4) 39338222

Tuyên bố miễn trách nhiệm: Bản quyền thuộc về Công ty CP Chứng khoán Nhất Việt (VFS). Những thông tin sử dụng trong báo cáo được thu thập từ những nguồn đáng tin cậy và VFS không chịu trách nhiệm về tính chính xác của chúng. Quan điểm thể hiện trong báo cáo này là của (các) tác giả và không nhất thiết liên hệ với quan điểm chính thức của VFS. Không một thông tin cũng như ý kiến nào được viết ra nhằm mục đích quảng cáo hay khuyến nghị mua/bán bất kỳ chứng khoán nào. Báo cáo này không được phép sao chép tái bản bởi bất kỳ cá nhân hoặc tổ chức nào khi chưa được phép của VFS.

THÔNG TIN LIÊN HỆ

Nguyễn Minh Hoàng	Giám đốc phòng phân tích hoang.nguyenminh@vfs.com.vn
Nguyễn Hoàng Long	Chuyên viên phân tích long.nguyen@vfs.com.vn
Nguyễn Thị Mai	Chuyên viên phân tích mai.nguyen@vfs.com.vn
Nghiêm Bảo Nam	Chuyên viên phân tích nam.nghiem@vfs.com.vn
Lê Thị Ngọc	Chuyên viên phân tích ngoc.le@vfs.com.vn
Giang Việt Hoàng	Chuyên viên phân tích hoang.giang@vfs.com.vn